Kingdom of Saudi Arabia

Ministry of Education

Qassim University

College of Sharia & Islamic Studies

Academic Advising Unit

**المملكة العربيـــة السعوديـــة**

**وزارة التعليم**

**جامعـة القصيم**

**كليـة الشريعـة والدراسات الإسلاميـة**

**وحدة الإرشاد الأكاديمي**



يسر وح

الرقم: تقرير 13/ف 1 التاريخ 28 /3/ 1438هـ

ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ

**تقرير**

انطلاقاً من حرص وحدة الإرشاد الأكاديمي على الارتقاء بالثقافة الإرشادية للطلاب في جانبهم الدراسي، ومع اقتراب امتحانات الفصل الأول، فقد قامت الوحدة بعقد ورشة عمل تحت عنوان:

[ قلق الاختبارات]

اليوم: الثلاثاء 28/ 3/ 1438هــ

الساعة: الواحدة ظهرا

المكان: القاعة الدراسية 313

المتحدث: د. حسين بن علي الزومي

الفئة المستهدفة:

طلاب شعبة رقم (4711).

محاور الورشة:

1. مسببات القلق وأنواعه.
2. علاج القلق والتغلب عليه.
3. الطريقة الصحيحة في التعامل مع الامتحانات.

وقد عبّر الطلاب عن أهمية طرح مثل هذه المواضيع، وضرورة تكرارها بما يعود عليهم بالفائدة الكبيرة في مسيرتهم الجامعية.